

Menus du 1^{er} au 09 septembre 2022

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 22/06/22-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[29]	[30]	[31]	Alternatif [01] Concombre à la crème ☺ Omelette ☺ Ratatouille ☺ Saint Paulin Semoule au Lait	[02] Mauresque de carotte ☺ Poisson meunière ☺ Risotto aux légumes ☺ Emmental Compote
[05] Dip d'avocat ☺ Lasagnes de poisson/Epinards/Ricotta ☺ Flamby Oreillons d'abricots	Alternatif [06] Pizza Tajine de légumes ☺ Munster Fruit	[07] Radis / Beurre ☺ Shawarma de poulet ☺ Salade Petit suisse	[08] Salade Libanaise ☺ Moussaka ☺ Comté Muffin/Crème anglaise ☺	[09] Salade créole ☺ Sauté de porc moutarde/miel ☺ Poêlée paysanne ☺ Cantadou Fruit

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr

Menus du 12 au 23 septembre 2022

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Maj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 22/06/22-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[12]	Alternatif [13]	[14]	[15]	[16]
Tarte 3 Fromages Escalope de veau ☺ Purée de courgette ☺ Camembert Fruit	Salade marocaine ☺ Œuf en cocotte de tomate sur toast à l'ail ☺ Edam Smoothie fraise ☺	Macédoine (vinaigrette) de légumes ☺ Pâtes carbonara ☺ Kiri Fruit	Salade de P.D.T mexicaine ☺ Blanquette de poisson ☺ Gratin de butternut ☺ Entremet vanille Fruit	Salade de chou blanc ☺ Poulet curry coco ☺ Quinoa ☺ Beignet pomme Gouda
[19]	[20]	[21]	[22]	Alternatif [23]
Betterave / Maïs ☺ Emincé de bœuf ☺ Haricots blancs ☺ Cantal Fruit	Salade composée ☺ Couscous d'agneau ☺ Semoule / Légumes ☺ Saint-Nectaire Salade de fruits cuits	Chou-fleur sauce yaourt ☺ Rôti de dinde froid ☺ Carottes persillade ☺ Yaourt N/S Fruit	Salade de blé méditerranéenne ☺ Filet de poisson origan ☺ Purée de potiron ☺ Reblochon Fruit	Céleri rémoulade ☺ Falafels de pois chiche ☺ Riz ☺ Yaourt fruits mixés Pêches rôties ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr