

Menus du 17 au 28 Janvier 2022

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 14/01/22-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[17] Betteraves vinaigrette Pâtes bolognaise Edam Fruit	[18] Carottes râpées Poêlée sarladaise Samos Fruit	[19] Chou-fleur en salade Jambon de dinde Haricots beurre Eclair au chocolat	[20] Céréales en salade Filet de poisson Epinards Comté Fruit	[21] menu alternatif Radis noir Haricots rouges façon chili Riz Yaourt
[24] Salade mêlée au fromage Sauté de dinde à la normande Blé Flan nappé caramel	[25] Chou râpé vinaigrette Blanquette de veau Pomme de terre vapeur Yaourt	[26] Potage vermicelle Tagine de bœuf Légumes tagine Babybel Fruit	[27] menu alternatif Salade/œuf/mayonnaise Macaroni gratiné Sauce tomate aux légumes Kiri Galette des rois	[28] Salade d'endives aux pommes Filet de poisson Purée de brocoli Bûche du Pilat Compote

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr

Menus du 31 Janvier au 11 Février 2022

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 14/01/22-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[31] Coleslaw Parmentier de Poisson Salade Morbier Salade de fruit	menu alternatif [01] Salade de pomme de terre Tarte au fromage Ratatouille Cantal Fruit	02 Bâtonnet de légumes Mijoté de poulet Dhal lentilles corail carottes Petits suisses	[03] Crudités assorties Carbonade de bœuf Duo de légumes Camembert Entremet	[04] Salade grecque de saison Colombo de porc Haricots verts Gouda Fruit
[07] Friand au fromage Veau marengo Salsifis persillés Fromage blanc Fruit	menu alternatif [08] Cèleri/carotte à l'indienne Omelette Poêlée de légumes Emmental Poire au chocolat	[09] Macédoine Jambon Coquillettes au beurre Chèvre Fruit	[10] Taboulé d'hiver Filet de poisson Brocoli au beurre Crème dessert Fruit	[11] Salade endive thon maïs Blanquette de dinde Céréales Chocolat liégeois

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr