

Menus du 07 janvier au 1^{er} février 2019

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste – Le 21/12/18 -



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[7] Friand au fromage Paupiette de veau Petits pois carottes Cantal Fruit	[8] Céleri rémoulade Parmentier de poisson/ salade Petit suisse Ananas au sirop	[9] Pamplemousse Quiche aux poireaux Salade Yaourt	[10] Salades mêlées et râpé de surimi Emincé de bœuf Haricots verts Edam Dessert des rois	[11] Houmous de pois chiches Colombo de porc(bbc) Poêlée de légumes Saint nectaire Fruit
[14] Taboulé d'hiver Crépinette de dinde Chou braisé Morbier Fruit	[15] Salade d'endive au thon Poêlée sarladaise Salade Cantafrais Salade de fruits	[16] Chou- fleur vinaigrette Emincé de porc (bbc) Lentilles Vache qui rit Fruit	[17] Velouté au potiron Filet de poisson (frais) au citron Trio de légumes allumettes Fromage blanc Fruit	[18] Mesclun et dés de gruyère Carbonnade de bœuf Pâtes Flamby

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- **Les plats figurant en vert sont des Produits de proximité et/ou BIO**
 - Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- **Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr**

Menus du 07 janvier au 1^{er} février 2019

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste – Le 21/12/18 -



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[21] Carottes râpées Poulet au curry Purée de patate douce Mousse à la fraise	[22] Salade+chou+pommes+croûtons Quiche (dés de dinde) Haricots verts Riz au lait	[23] Potage alphabet Boulette de bœuf Chou-fleur Chanteneige Fruit	[24] Saucisson à l'ail Émincé de veau à l'italienne Riz Yaourt Fruit	[25] Trio de crudités Filet de poisson Penne aux épinards Samos Compote
[28] Potage de légumes Parmentier de légumes Salade Cantal Fruit	[29] Maquereau à la moutarde Couscous agneau Légumes /semoule Cantafras Fruit	[30] Chou râpé vinaigrette Escalope de dinde Carottes persillées Petit Suisse Éclair au chocolat	[31] Salade d'orge à la mexicaine Filet de poisson Purée 1/4 de brocoli 3/4 Gouda Fruit	[1] Animation Salade mélangée toast de chèvre au miel Saucisse Mogettes Fromage blanc Coupe de fruit au miel

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits de proximité et/ou BIO
 - Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr